

# New Online Educational Classes

## In English

Classes begin on Wednesday,

**October 6th  
2021**  
and will run  
consecutively  
**until March  
2022.**



### Online Child Birthing Classes (3 week series)

#### Wednesdays

Prepare yourself for your special day and build confidence in your body's ability to give birth, discuss techniques and learn how your partner can support you on your BIG day.

6:30 pm - 8:30 pm

October 6 - session 1 of 3

October 13 - session 2 of 3

October 20 - session 3 of 3

### Online Breastfeeding & Baby Care Classes

#### Saturdays

Learn about techniques that can help you bond and nurture your newborn to a healthy start.

**October 9, 2021**

Breastfeeding  
9:30 am - 11:30 am

Baby care  
11:30 am - 1:30 pm

**November 13, 2021**

Breastfeeding  
9:30 am - 11:30 am

Baby care  
11:30 am - 1:30 pm

**December 18, 2021**

Breastfeeding  
9:30 am - 11:30 am

Baby care  
11:30 am - 1:30 pm

**January 22, 2022**

Breastfeeding  
9:30 am - 11:30 am

Baby care  
11:30 am - 1:30 pm

**February 12, 2022**

Breastfeeding  
9:30 am - 11:30 am

Baby care  
11:30 am - 1:30 pm

**March 26, 2022**

Breastfeeding  
9:30 am - 11:30 am

Baby care  
11:30 am - 1:30 pm



Designated  
"Baby-Friendly"  
Hospital  
2017-2022



**Centinela Hospital  
Medical Center**

Maternity Services

555 S. Hardy Street • Inglewood, CA 90301  
[centinelamed.com/maternity](http://centinelamed.com/maternity)

*We Care*

**Sign Up Now!**

[Centinelamed.com/events](http://Centinelamed.com/events)

**Need help signing up?**

Please Call 310-680-8702

Member of Prime Healthcare

# Nuevas clases educativas en línea

## En Español

Clases empiezan todos los Viernes,

**8 de Octubre de 2021**  
y correrá consecutivamente hasta **Marzo de 2022.**



### Clases de Labor y Parto (curso consiste de 3 series)

#### Viernes

Prepárese para su día especial y desarrolle confianza en la capacidad de su cuerpo para dar a luz, discuta técnicas y aprenda cómo su pareja puede apoyarla en su GRAN día.

6:30 pm - 8:30 pm

8 de Octubre - sesión 1 de 3

15 de Octubre - sesión 2 de 3

22 de Octubre - sesión 3 de 3

### Clases de lactancia y cuidado del bebé

#### Sábados

Conozca las técnicas que pueden ayudarlo a vincularse y nutrir a su recién nacido para que tenga un comienzo saludable.

#### 23 de Octubre del 2021

Lactancia Materna  
9:30 am - 11:30 am

Cuidado de Bebé  
11:30 am - 1:30 pm

No habrá clase en Enpañol en observación de el Día de acción de gracia.

#### 4 de Diciembre del 2021

Lactancia Materna  
9:30 am - 11:30 am

Cuidado de Bebé  
11:30 am - 1:30 pm

#### 8 de Enero del 2022

Lactancia Materna  
9:30 am - 11:30 am

Cuidado de Bebé  
11:30 am - 1:30 pm

#### 26 de Febrero del 2022

Lactancia Materna  
9:30 am - 11:30 am

Cuidado de Bebé  
11:30 am - 1:30 pm

#### 12 de Marzo del 2022

Lactancia Materna  
9:30 am - 11:30 am

Cuidado de Bebé  
11:30 am - 1:30 pm



Designated  
"Baby-Friendly"  
Hospital  
2017-2022



**Centinela Hospital  
Medical Center**

Servicios de maternidad

555 S. Hardy Street • Inglewood, CA 90301  
[centinelamed.com/maternidad](http://centinelamed.com/maternidad)

*We Care*

**Regístrate ahora**  
[Centinelamed.com/events](http://Centinelamed.com/events)

**Necesita ayuda para inscribirse?**  
Porfavor llame 310-680-8702

Member of Prime Healthcare